



ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ			
ΔΗΜΑΡΧΟΣ	ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	Δ. ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ
			24/08/2018
			Αριθ. Πρωτ. οικ. 257621/4764

24/08/2018
Αριθ. Πρωτ. οικ. 257621/4764

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
 ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
 ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
 ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ

Διεύθυνση : Οδός Κύπρου (Διοικητήριο)
 Τ.Κ. : 30200
 Τμήμα : Περιβαλλοντικής Υγιεινής και
 Υγειονομικού Ελέγχου
 Πληροφορίες : Καφφετζή Σταματία
 Τηλ. : 26313-61145
 ΦΑΞ : 26313-61662
 E Mail : tpyye3@aitnia.pde.gov.gr

- ΠΡΟΣ :
- 1) Δήμο Μεσολογγίου
 - 2) Δήμο Αγρινίου
 - ✓ 3) Δήμο Ναυπακτίας
 - 4) Δήμο Ξηρομέρου
 - 5) Δήμο Ακτίου - Βόνιτσας
 - 6) Δήμο Αμφιλοχίας
 - 7) Δήμο Θέρμου
 - 8) Τον Φαρμακευτικό Σύλλογο
Αιτ/νίας, Οδός Χαρ. Τρικούπη 38
Μεσολόγγι
 - 9) Φαρμακευτικό Σύλλογο
Τριχωνίδος, Οδός Ζωοδόχου Πηγής 2
Αγρίνιο
 - 10) Γραφείο Τύπου (Για Δημοσίευση ΜΜΕ)

ΘΕΜΑ : << ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ >> .
ΣΧΕΤ : Το αριθ.πρωτ.οικ. 107508/2086/4-04-2018 έγγραφο του Τμήματος Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας Αγρινίου.

Τα ανησυχητικά στοιχεία της αύξησης κρουσμάτων από τον ιό του Δυτικού Νείλου, της αύξησης θανάτων καθώς και του αριθμού των δήμων της χώρας όπου υπάρχουν ασθενείς, κάνουν επιτακτική την ανάγκη επιτήρησης – αύξησης προσοχής ενημέρωσης και αύξησης των προληπτικών μέτρων για την προστασία από τα κουνούπια, γι' αυτό και παρακαλούμε για την συνδρομή σας για την ενημέρωση των πολιτών .

Σας υπενθυμίζουμε το αριθ.πρωτ. οικ. 107508/2086/4-04-2018 έγγραφο της υπηρεσίας μας, ενώ για περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΚΕΕΛΠΝΟ www.keelrno.gr , στα τηλέφωνα επιδημιολογικής επιτήρησης και παρέμβασης του ΚΕΕΛΠΝΟ 210-8899052 ή του κέντρου επιχειρήσεων του ΚΕΕΛΠΝΟ 210-5212054. Επισυνάπτονται πληροφορίες για την λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου και προληπτικών μέτρων προστασίας από τα κουνούπια.

- ΚΟΙΝ :
- 1) Γραφείο κ. Περιφερειάρχη
 - 2) Γραφείο κ. Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Αιτ/νίας
 - 3) Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας
Π.Δ. Ε, Οδός Π.Π. Γερμανού 98, Πάτρα

Ε.Π.
 Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
 ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΑΤΟΥΡΟΣ
 ΙΑΤΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΟΛΟΓΟΣ – ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
 Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
 ΚΩΝ. ΝΟΣΤ. ΧΑΪΔΗΣ
 Υγιεινολόγος ΤΕ4
 Επόπτης Δημ. Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΑΙΓΩΛ/ΝΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ Κ
ΚΟΙΝ.ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΑΙΓΙΝΙΟΥ
Διεύθυνση : Ε.Ο Αντιρρίου -Ιωαννίνων
Πληροφορίες : Μπαλάσκα Αγγελική
Αριθ.Τηλ. : 2641363203
fax :2641364306

Αιγίνο 04-04-2018
Αριθ.Πρωτ: οικ.107508/2086

ΠΡΟΣ : 1) ΔΗΜΟΥΣ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ
2)ΜΜΕ για ενημέρωση πολιτών

ΘΕΜΑ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018

Τα κουνούπια αποτελούν σοβαρό παράγοντα για την δημόσια υγεία ,γιατί μπορούν να μεταδώσουν στον άνθρωπο ασθένειες όπως η ελονοσία ,ο ιός του Δυτικού Νείλου ,ο Δάγκειος πυρετός κ.α . Επιπλέον η παρουσία τους σε υπερβολικά μεγάλους αριθμούς στις περιοχές όπου αναπτύσσονται δημιουργεί σημαντικές επιπτώσεις στην οικονομία και στην ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε Αιτ/νίας στα πλαίσια του ολοκληρωμένου προγράμματος διαχείρισης και καταπολέμησης των κουνουπιών ,προβαίνει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού των τοπικών κοινωνιών με την κατάδειξη των τρόπων /μεθόδων με τους οποίους όλοι μπορούν να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των κουνουπιών. Για τη συμβολή των πολιτών στην αντιμετώπιση του προβλήματος των κουνουπιών, είναι απαραίτητη η γνώση ορισμένων χαρακτηριστικών των κουνουπιών .

1. ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

Το πιο σημαντικό είναι ότι τα κουνούπια χρειάζονται νερό .Όλα τα κουνούπια περνούν από τέσσερα στάδια ανάπτυξης : αυγό προνύμφη ,νύμφη

,και ενήλικο από τα οποία η **προνύμφη και η νύμφη** ζούν πάντα μέσα στο νερό .Σε πολλά είδη τα θηλυκά κουνούπια , τοποθετούν τα αυγά τους απ' ευθείας στην επιφάνεια του νερού η ποσότητα του οποίου μπορεί να κυμαίνεται από συλλογές σε μικρά δοχεία έως μεγάλης έκτασης έλη. Από τα αυγά εκκολάπτονται οι προνύμφες ,που αρχίζουν να μεγαλώνουν πάντα μέσα στο νερό.Σε λίγες μέρες γίνονται νύμφες και πολύ σύντομα (2-3 ημέρες) μεταμορφώνονται σε τέλεια έντομα ,τα γνωστά κουνούπια .Τα ενήλικα θηλυκά κουνούπια αναζητούν αίμα που θα τους εξασφαλίσει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για την ανάπτυξη των αυγών τους .Αφού πάρουν αίμα από κάποιο σπονδυλωτό ζώο ή άνθρωπο ,ωριμάζουν τα αυγά τους (περίπου 150-300 ανάλογα με το είδος) και σε λίγες μέρες αναζητούν το κατάλληλο βίοτοπο όπου τα εναποθέτουν .Έτσι επαναλαμβάνεται ο κύκλος ανάπτυξης ,ο οποίος το καλοκαίρι ολοκληρώνεται σε 7-10 μέρες .

Οι πληθυσμοί των κουνουπιών κάτω από ευνοϊκές καιρικές συνθήκες , αυξάνονται με μεγάλη ταχύτητα .

2. ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

Το πιο σημαντικό μέτρο είναι η ελάττωση των εστιών αναπαραγωγής των κουνουπιών που βρίσκονται μέσα ή γύρω από τις κατοικημένες περιοχές καθώς και την εξάλειψη των εστιών (ακόμη και μικρών) στους ιδιωτικούς χώρους . Μερικές από τις πιο συνηθισμένες εστίες επισημαίνονται παρακάτω προκειμένου οι κάτοικοι να φροντίζουν για την εξουδετέρωση τους .

Τα σημαντικότερα προτεινόμενα μέτρα είναι τα εξής :

- 1) Τα δοχεία αποθήκευσης νερού να είναι ερμητικά κλεισμένα.
- 2) Το νερό στα δοχεία να αδειάζει όταν δεν χρειάζεται και τα δοχεία φύλαξης του να αναποδογυρίζουν .
- 3) Οι υδρορροές να καθαρίζονται τακτικά ώστε το νερό της βροχής να φεύγει απρόσκοπτα .

4) Το νερό στα ανθοδοχεία (όπου βρίσκονται στις οικίες ή νεκροταφεία) και στα δοχεία που πίνουν τα ζώα να αλλάζει καθημερινά και τα δοχεία να ξεπλένονται .

5) Αντικείμενα που μπορούν να κρατήσουν νερό βροχής ή ποτίσματος ,π.χ άδεια κουτιά από κονσέρβες ή αναψυκτικά ,παλιά λάστιχα αυτοκινήτων κτλ να καταστρέφονται πριν πεταχτούν.

6) Άχρηστα αντικείμενα να μην απορρίπτονται σε ανοικτούς δρόμους οικόπεδα κτλ

7) Οι βόθροι να είναι ερμητικά κλεισμένοι και ο αγωγός εξαερισμού να καλύπτεται με λεπτή μεταλλική σήτα .

8) Τα συστήματα ύδρευσης και αποχέτευσης να ελέγχονται τακτικά και να επισκευάζονται τυχόν διαρροές .

9) Το νερό στις κολυμβητικές δεξαμενές και στα συντριβάνια πρέπει να ανανεώνεται και να χλωριώνεται τακτικά και όταν δεν χρησιμοποιούνται συχνά να αδειάζει .

10) Εάν χρησιμοποιούνται πηγάδια πρέπει να είναι πάντα ερμητικά καλυμμένα και γύρω από αυτά να μην λιμνάζει νερό.

11) Να αποφεύγεται η υπερχειλίση των δεξαμενών και αρδευτικών καναλιών

12) Να καθαρίζεται η βλάστηση στις όχθες και εντός των αρδευτικών και αποστραγγιστικών καναλιών για να ρέει ελεύθερα το νερό .

13) Να αποφεύγεται η δημιουργία σημείων με στάσιμο νερό .

14) Να λαμβάνονται από τους πολίτες ατομικά μέτρα προστασίας που δίνουν ικανοποιητικά αποτελέσματα στην αποφυγή των τσιμπημάτων των κουνουπιών όπως:

α) Τοποθέτηση λεπτής σήτας στις πόρτες και στα παράθυρα των σπιτιών .

β) Χρήση της παραδοσιακής κουνουπιέρας την ώρα του ύπνου.

γ) Χρήση ειδικών εντομοαπωθητικών σκευασμάτων που κυκλοφορούν στο εμπόριο .Για την ασφαλή χρήση όλων αυτών των ουσιών πρέπει πάντα να ακολουθούνται οι οδηγίες που είναι γραμμένες στην ετικέτα .

δ) Προσεκτική χρήση των διαφόρων σκευασμάτων (spray) που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των κουνουπιών στο οικιακό

περιβάλλον .Η χρήση αυτών των σκευασμάτων από ιδιώτες είναι ασφαλής όταν τηρούνται πιστά οι οδηγίες που αναγράφονται στην ετικέτα και οπωσδήποτε πρέπει να έχουν αριθμό έγκρισης κυκλοφορίας .

ε) Προσεκτική χρήση των εντομοαπωθητικών σε μορφή πλακέτας ή υγρού που τοποθετούνται σε ειδική ηλεκτρική συσκευή.

Η εισπνοή τους είναι επικίνδυνη για την υγεία γι αυτό οι συσκευές αυτές πρέπει να τοποθετούνται κοντά σε ανοικτά παράθυρα ή πόρτες ,δηλαδή στα σημεία εισόδου των κουνουπιών.

Όλες οι μορφές των παραπάνω εγκεκριμένων σκευασμάτων αναφέρονται στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και τροφίμων (http://www.minagric.gr/syspest/syspest_bycat_byactive.aspx)

στ) Κατάλληλα ενδύματα τις βραδινές ώρες για την αποφυγή των τσιμπημάτων των κουνουπιών όπως μακριά μανίκια ,παντελόνια κ.α Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα .

Για την διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας και την αποτελεσματική καταπολέμηση των κουνουπιών τονίζουμε και παρακαλούμε τους πολίτες, για την πιστή εφαρμογή των ανωτέρω.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

- 1) Γραφείο κ. Περιφερειάρχη
- 2) Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη
- 3) Γενική Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΔΕ Π.Π Γερμανού 98 Πάτρα
- 4) Γραφείο Τύπου (για δημοσίευση ΜΜΕ)

**ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ
Ο ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ/ΝΣΗΣ**

**ΝΙΚΟΣ Θ.ΦΑΤΟΥΡΟΣ
Ιατρός Βιοπαθολόγος -Υγιεινολόγος**

Ψηφιακά υπογεγραμμένο από FILOCHRISTOS
VLACHOS
Ημερομηνία: 2018.04.24 12:03:20 EEST
Αιτία: ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου (*WEST NILE VIRUS*)

Συχνά Ερωτήματα

Τι είναι η λοίμωξη από ιό του Δυτικού Νείλου;

Η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου (*West Nile virus, WNV*) είναι νόσημα που μεταδίδεται κυρίως από τσίμπημα κουνουπιού, και προσβάλλει ζώα (άγρια πτηνά, άλογα) και τον άνθρωπο.

Πώς μεταδίδεται η λοίμωξη από ιό του Δυτικού Νείλου;

- **Μολυσμένα κουνούπια:** Ο κύριος τρόπος μετάδοσης είναι μέσω τσίμπηματος μολυσμένου κουνουπιού (συνήθως το κοινό κουνούπι). Τα κουνούπια μολύνονται από άρρωστα πτηνά.
- **Μεταγγίσεις, μεταμοσχεύσεις.** Σε πολύ μικρό αριθμό περιπτώσεων έχει αναφερθεί μετάδοση του ιού από μεταμόσχευση οργάνου, μετάγγιση αίματος και σπάνια από την μητέρα στο έμβρυο (συγγενής λοίμωξη).
- **Ο ιός δεν μεταδίδεται από άτομο σε άτομο.** Δεν μεταδίδεται μέσω της συνήθους κοινωνικής (π.χ. άγγιγμα, φιλή), σεξουαλικής ή άλλης επαφής.

Ποια είναι τα συμπτώματα της λοίμωξης από ιό του Δυτικού Νείλου;

Το 80% των ατόμων που μολύνονται παραμένουν ασυμπτωματικοί, το 20% εμφανίζουν ήπια νόσο, ενώ λιγότεροι από 1 στα 100 ασθενείς (<1%) εμφανίζουν σοβαρή κλινική νόσο που προσβάλλει το κεντρικό νευρικό σύστημα.

- **Ασυμπτωματική λοίμωξη:** Το 80% (4 στα 5) των ατόμων που μολύνονται δεν εκδηλώνουν κανένα σύμπτωμα.
- **Ήπια νόσος:** Υπολογίζεται ότι περίπου 20% αυτών που μολύνονται με τον ιό αναπτύσσουν ήπια συμπτωματολογία, όπως πυρετό, πονοκέφαλο, αδυναμία, πόνους στους μύς και τις αρθρώσεις, εμέτους και μερικές φορές δερματικά εξανθήματα (στον κορμό) και διόγκωση των λεμφαδένων. Τα συμπτώματα φεύγουν σε 4-7 ημέρες χωρίς να αφήσουν κατάλοιπα.
- **Σοβαρή μορφή νόσου:** Λιγότερα από 1 στα 100 άτομα (κυρίως άτομα μεγαλύτερης ηλικίας) αναπτύσσουν τη σοβαρή μορφή της νόσου (εγκεφαλίτιδα/μηνιγγίτιδα). Τα συμπτώματα της σοβαρής νόσου περιλαμβάνουν πονοκέφαλο, υψηλό πυρετό, δυσκαμψία αυχένα, απάθεια, αποπροσανατολισμό, κώμα, τρόμος, σπασμούς, μυϊκή αδυναμία και παράλυση.

Έκδοση 9/8/10

Πόσο σύντομα εμφανίζονται τα συμπτώματα;

Μετά το τσίμπημα του κουνουπιού μεσολαβούν συνήθως 2-14 ημέρες (χρόνος επώασης) μέχρι την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Πόσο διαρκούν τα συμπτώματα από τον ιό του Δυτικού Νείλου;

Συνήθως διαρκούν μερικές μέρες, αν και μερικές φορές η διάρκεια είναι μεγαλύτερη. Τα συμπτώματα της σοβαρής μορφής της νόσου (εγκεφαλίτιδα/μηνιγγίτιδα) μπορεί να διαρκέσουν μερικές εβδομάδες.

Πώς θεραπεύεται η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου;

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου. Στις ηπιότερες περιπτώσεις ο πυρετός και τα άλλα συμπτώματα περνούν μόνα τους, ενώ στα πιο σοβαρά περιστατικά που χρειάζεται να νοσηλευτούν χορηγείται υποστηρικτική θεραπεία (χορήγηση ενδοφλέβιων υγρών, πιθανή εισαγωγή σε μονάδα εντατικής θεραπείας για μηχανική αναπνευστική υποστήριξη κλπ).

Υπάρχει εμβόλιο για τον ιό του Δυτικού Νείλου;

Δεν υπάρχει προς το παρόν διαθέσιμο εμβόλιο έναντι του ιού.

Γιατί λέγεται ιός του Δυτικού Νείλου;

Ονομάστηκε έτσι, γιατί αναγνωρίστηκε για πρώτη φορά στην επαρχία του Δυτικού Νείλου στην Ουγκάντα το 1937.

Σε ποιες χώρες υπάρχουν κρούσματα του Δυτικού Νείλου;

Κρούσματα και επιδημίες λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου σε ανθρώπους και ζώα έχουν εκδηλωθεί στην Αφρική, την Ασία, τη Μ. Ανατολή (Ισραήλ), την Ευρώπη, την Αυστραλία, ενώ το 1999 αναγνωρίστηκε για πρώτη φορά στις ΗΠΑ, όπου μέχρι και σήμερα έχει καταγραφεί μεγάλος αριθμός κρουσμάτων και η νόσος πλέον ενδημεί.

Από το 1996, μετά την πρώτη μεγάλη επιδημία στη Ρουμανία, έχουν αναφερθεί σποραδικά κρούσματα σε ανθρώπους σε διάφορες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ρουμανία, Ιταλία, Ουγγαρία, Τσεχία, Πορτογαλία, Γαλλία και Ισπανία). Σημειώνεται ότι στη Ρουμανία εμφανίζονται κρούσματα σε ανθρώπους σε ετήσια βάση. Το 2009 εμφανίστηκαν σποραδικά κρούσματα στην Ιταλία και εφέτος (2010) στην Πορτογαλία. Εξάλλου σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες εμφανίζονται περιστασιακά κρούσματα σε άλογα και άγρια πτηνά και διαπιστώνεται η μόλυνση των κουνουπιών.

Υπάρχει πιθανότητα να μολυνθώ αν κάνω μετάγγιση αίματος ή μεταμόσχευση;
Παρότι υπάρχουν κάποιες μεμονωμένες αναφορές για μετάδοση του ιού με αυτό τον τρόπο, θεωρείται πολύ σπάνιος τρόπος μετάδοσης.

Τι μπορώ να κάνω για να αποφύγω τη μόλυνση;

- **Να αποφεύγω τα τσιμπήματα των κουνουπιών**
 - **Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.** Χρησιμοποιούνται δραστικές ουσίες, μεταξύ των οποίων το DEET (N,N διεθυλομετα-τολουαμίδη), ικαριδίνη ή πικαριδίνη (Picaridin (KBR 3023)) και φυσικές ουσίες όπως αιθέρια έλαια ευκαλύπτου (που όμως έχουν σχετικά μειωμένη εντομοαπωθητική δράση). Ο χρόνος δράσης των εντομοαπωθητικών ουσιών κυμαίνεται από 1 έως 4-5 ώρες. Για τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν DEET προτιμώνται τα σκευάσματα με συγκέντρωση 30-50% για τους ενήλικες και 10-30% για τα παιδιά. Δεν υπάρχει αντένδειξη για τη χρήση σε εγκύους και θηλάζουσες μητέρες, ενώ δεν συστήνεται η χρήση τους στα βρέφη μέχρι 2 μηνών. Τα εντομοαπωθητικά προϊόντα πρέπει να επαλείφονται μετά τα αντηλιακά, και δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με το στόμα, τα μάτια και το βλεννογόνο της μύτης. Σε όλες τις περιπτώσεις, *πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή.*
 - **Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα.** Περιέχουν πυρεθρινοειδή (π.χ. περμεθρίνη), ουσίες που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα των εντόμων και τα αποπροσανατολίζουν. Κυκλοφορούν στο εμπόριο στις εξής μορφές: αερολύμα (αεροζόλ), ταμπλέτες, εξατμιζόμενο διάλυμα, σπιράλ («φιδάκια») κλπ. Πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Δεν πρέπει να εφαρμόζονται στο δέρμα.
 - **Προσοχή κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα.** Τα περισσότερα είδη κουνουπιών που μεταφέρουν τον ιό τσιμπούν από το σούρουπο μέχρι το χάραμα.
 - **Χρήση κατάλληλων ενδυμάτων.** Ρούχα που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα (μακριά μανίκια και παντελόνια). Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα.
 - **Συχνά λουτρά καθαριότητας** για την απομάκρυνση του ιδρώτα.
- **Να αποφεύγω τα κουνούπια στο σπίτι**
 - **Αντικουνουπικά πλέγματα** (σίτες που εμποδίζουν την δίοδο κουνουπιών) στα ανοίγματα του σπιτιού (π.χ. παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγοί τζακιού) και περιοδικός έλεγχος και συντήρησή τους.
 - **Χρήση κουνουπιέρας** σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών ή σε περιπτώσεις που αντενδείκνυται η χρήση άλλων προστατευτικών μέσων (όπως χρήση εντομοαπωθητικών σε βρέφη <2μηνών). Είναι πιο αποτελεσματικές, όταν είναι εμβαπτισμένες σε εντομοαπωθητικό.
 - **Απομάκρυνση του στάσιμου νερού** από λεκάνες, βάζα, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου, ώστε να μην έχουν πρόσβαση τα κουνούπια σε λιμνάζοντα νερά που αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους. Σημειώνεται ότι ακόμα και το έδαφος που παραμένει για μεγάλα διαστήματα υγρό μπορεί να αποτελέσει σημείο εναπόθεσης αυγών.
 - **Χρήση ανεμιστήρων ή κλιματιστικών.** Ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητά των κουνουπιών, αλλά δεν τα σκοτώνει. Η χρήση ανεμιστήρων (ιδίως οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων.
 - **Καλό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων, φυλλωσιών** (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο ενήλικα κουνούπια).
 - **Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος** για το φωτισμό εξωτερικών χώρων (προσελκύουν λιγότερο τα κουνούπια).