ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»

Περίοδος 2026–2027 | Έναρξη: Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2026

Εγγραφές στα κατά τόπους τμήματα, απευθείας στους καθηγητές Φυσικής Αγωγής.

Κονδύλω Μεντζά | Τηλ.: 6937015078

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
08:30–10:00				08:30–10:00	Ενηλίκων	Παπαχαραλάμπειο
16:00–17:00		16:00–17:00	16:00–17:00		Ενηλίκων	Τσώνη
	16:00–17:00	15:00–16:00		16:00–17:00	Ενηλίκων	Τσώνη
17:00–18:00		17:00–18:00		17:00–18:00	Ενηλίκων	Τσώνη
	15:00–16:00	14:00–15:00		14:00–15:00	Παιδί	Παπαχαραλάμπειο
15:00–16:00			15:00–16:00	15:00–16:00	Προσχολική	Παπαχαραλάμπειο
18:00–19:30		18:00–19:30			Νέοι	Δεν προσδιορίζεται
	17:00–18:30		17:00–18:30		Προσχολική	Παπαχαραλάμπειο
	18:30–20:00		18:30–20:00		Παιδί	Παπαχαραλάμπειο
	20:00–21:30		20:00–21:30		Ενηλίκων	Παπαχαραλάμπειο

Νίνα Βέλκοβα | Τηλ.: 6999430569

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
16:15–17:15		16:15–17:15		16:15–17:15	Ενηλίκων	Αντίρριο
17:15–18:15		17:15–18:15		17:15–18:15	Ενηλίκων	Αντίρριο
	09:15–10:45		09:15–10:45		Τρίτη ηλικία	ΚΑΠΗ
	10:45–12:15		10:45–12:15		Τρίτη ηλικία	ΚΑΠΗ
	17:00–18:30		17:00–18:30		Ενηλίκων	Αντίρριο

Αλέξης Ποταμιανός | Τηλ.: 6993553945

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
	15:30–16:30	15:30–16:30	15:30–16:30		Ενηλίκων	Κλειστό 1ου Γυμνασίου
	16:30–17:30	16:30–17:30	16:30–17:30		Ενηλίκων	Κλειστό 1ου Γυμνασίου

Κωνσταντίνα Δημαρά | Τηλ.: 6972665891

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ
08:00–09:00		08:00–09:00		08:00–09:00	Ενηλίκων	Αντίρριο
09:00–10:00		09:00–10:00		09:00–10:00	Ενηλίκων	Αντίρριο
10:15–11:15		10:15–11:15 (ΚΔΑΠ ΑμεΑ)		10:15–11:15	Ενηλίκων	Παπαχαραλάμπειο
11:15–12:15		11:15–12:15 (ΚΔΑΠ ΑμεΑ)		11:15–12:15	Ενηλίκων	Παπαχαραλάμπειο